

Doreen Haak
Hahlgartenstr. 9a
64331 Weiterstadt
info@balance-tempel.de
www.balance-tempel.de



Anmeldung zum Yoga Kurs

Vielen Dank für Dein Interesse an meinem Yoga Kurs.

Um Dich etwas näher kennenzulernen bitte ich Dich, mir ein paar Daten von Dir zu verraten. Ich verspreche damit vertrauensvoll umzugehen und werde Deine Daten auch nicht an Dritte weitergeben oder ins Internet stellen.

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Email: _____

Mobil: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Hast du körperliche Einschränkungen, Vorerkrankungen oder Bluthochdruck?

Der Yoga Kurs

Mein Kurs beinhaltet eine individuelle Zusammenstellung aus Hatha Yoga und Yin Yoga. Die Dauer beträgt ca. 90 Minuten

Dieser Kurs ist ein offener Kurs das bedeutet das Du jederzeit einsteigen kannst und auch keine Vorerfahrung benötigst.

Wenn es mal zu einem ungeplanten Kursausfall kommen sollte, informiere ich Dich spätestens 24 Stunden vor dem Termin über den Ausfall.

Veranstaltungsort

Der Yoga Kurs findet in der Bessunger Knabenschule Ludwigshöhstr. 42 in 64285 Darmstadt statt. Beginn ist um 20:30 Uhr, wir treffen uns im Friedensraum der Knabenschule.

Bezahlung

Die Kursgebühr beträgt pro Einheit (90 Minuten) **12€** und muss vor dem Kursbesuch beglichen sein. Am besten überweist Du mir den Betrag für Deine gewünschte Anzahl an Yoga Stunden vorab, denn nicht beanspruchte Yoga Einheiten werden dir auch wieder gutgeschrieben wenn du das möchtest. Barzahlung vor Ort ist natürlich auch kein Problem.

Bankverbindung

Sparkasse Dieburg

IBAN: DE54 5085 2651 0079 0733 42

Haftung

Bitte achtet auf eure Wertsachen, die Räumlichkeiten werden auch von anderen Kursen genutzt und ich kann für verlorene, geklaute oder vergessene Wertgegenstände keine Haftung übernehmen.

Höre auf Deinen Körper!

Ich werde hier keine Haftungen ausschließen die am Ende eh unwirksam sind, mir ist es aber wichtig euch zu sensibilisieren nicht über eure Fähigkeiten hinauszugehen. Jeder Mensch hat seine körperlichen Grenzen und die solltet Ihr berücksichtigen und nicht darüber hinaus gehen.

Helft mir euch zu helfen!

Gebt mir Feedback, was hat euch gefallen, was eher nicht so. Was war für euch anstrengend oder zu leicht.

Datum:

Unterschrift:
